

Packliste für Haiks

Name:

Persönliche Ausrüstung

Kluft mit Halstuch und Knoten
Wäschesack (Plastiktüte, Stoffbeutel)
Feste Schuhe
eine
lange Hose (evtl. Zipp-Hose)
ein
T-Shirt
pro Tag Socken u. Unterwäsche
1 Schlaf/Trainingsanzug Regenschutz (evtl. Poncho)
1 warmer Pullover

Waschzeug

Waschlappen
Bürste
oder
Kamm
(naturfreundliche) Seife
Zahnbürste/pasta
1 kleines Handtuch
Hygieneartikel (für Mädchen)

Übernachtung

Isomatte
Schlafsack
Taschenlampe+(Batterien)
Kopfkissenbezug

Wichtig

kleiner Block/Stifte
pers. Medikamente (bitte anmelden)
Insektenschutzmittel (kleine Flaschen)
Krankenversicherungskarte
Kopfbedeckung (sehr wichtig)
Taschentücher
(evtl. Arbeitshandschuhe)
Essgeschirr
(Plastik)
Teller (tief)
Besteck
Tasse
Trinkflasche (1-2 Liter ,keine weichen
Plastikflaschen)

Bitte die Tasche zusammen mit dem Kind
packen, abhaken und die Liste mitgeben.
Zusätzliche Dinge hinzufügen.

Bitte beachten:

Der Rucksack sollte auf keinen Fall mehr als 12 (wer es schafft auch unter 10 Kilo) wiegen!